

AMBIENTE

Coordinado por: María Eugenia Gil Beroes

ambiente@talcualdigital.com

Protegiéndonos del mercurio

Estamos a un año de la reunión de Nairobi, 20 de febrero de 2009, donde más de 140 naciones reunidas en el Consejo Administrativo del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente PNUMA y el Foro Ambiental Mundial Ministerial aprobaron por unanimidad la necesidad de establecer un convenio de carácter vinculante para afrontar globalmente la contaminación por mercurio. Mientras la preparación del convenio vinculante continúa, muchos de los países ya comenzaron a levantar los inventarios de existencia, de localización, de fuentes y toda la información que permita llevar a la práctica un plan de implementación con alternativas distintas al mercurio. Estas negociaciones fueron impulsadas por la sociedad civil a través de Salud sin Daño (www.noharm.org), Zero Mercury (www.zeromercury.org) y la Organización Mundial de la Salud (www.who.int/es/)

EL Hg

El mercurio es un metal pesado. Tóxico incluso a muy pequeñas dosis. Se acumula en nuestro organismo y nos va a afectar de acuerdo a la edad y condición de cada individuo. Los niños, las mujeres embarazadas y sus bebés en formación son muy susceptibles. Puede ser inhalado sin ni siquiera notarlo y sus consecuencias son tan perjudiciales que llegar a ser letales.

EL SECTOR SALUD ESTÁ TOMANDO MEDIDAS

Por sus características este metal fue utilizado comúnmente en aquellos instrumentos que median presión

y temperatura e irónicamente estos instrumentos, potencialmente peligrosos, se usan en los servicios médicos. Sólo en México en los centros de salud, se calcula que anualmente se rompen y/o quiebran alrededor de 55 mil termómetros al año en los centros hospitalarios. Suecia, Holanda, Dinamarca y Filipinas cuentan ya con políticas nacionales para evitar el uso del mercurio en sus servicios médicos. Argentina ya instó a su ministerio de salud para comprar equipos que no contengan el metal pesado y en noviembre del 2009, el punto focal en México de Salud sin Daño: Caata Centro de Análisis y Acción en Tóxicos y sus Alternativas, logro que los ministerios de Salud y Ambiente de México firmaran una resolución para recolectar los termómetros y aparatos que usan mercurio y sustituirlos por alternativas precisas y económicamente más viables. Por su parte el Ministerio de Ambiente azteca se esta encargando de la disposición final del metal. En India también esta trabajando por eliminar de sus hospitales estos equipos riesgosos. Los pacientes afectados de España e Italia a través de sus asociaciones mercuriados www.mercuriados.org y amica www.infoamica.it están promoviendo una campaña: "Stop al mercurio dental" por toda la Comunidad Europea a fin de sustituir las amalgamas, en pacientes y mejor protección para los odontólogos.

OTRAS FUENTES

No todas las fuentes de mercurio están en el sector salud. El sector de la minería utiliza grandes cantidades de mercurio para obtener pequeñas cantidades de oro; la combustión de carbón es considerada una de las más grandes fuentes de emisiones de vapores de mercurio al aire; las baterías de los relojes y los bombillos fluorescentes o ahorradores de energía también tienen mercurio.

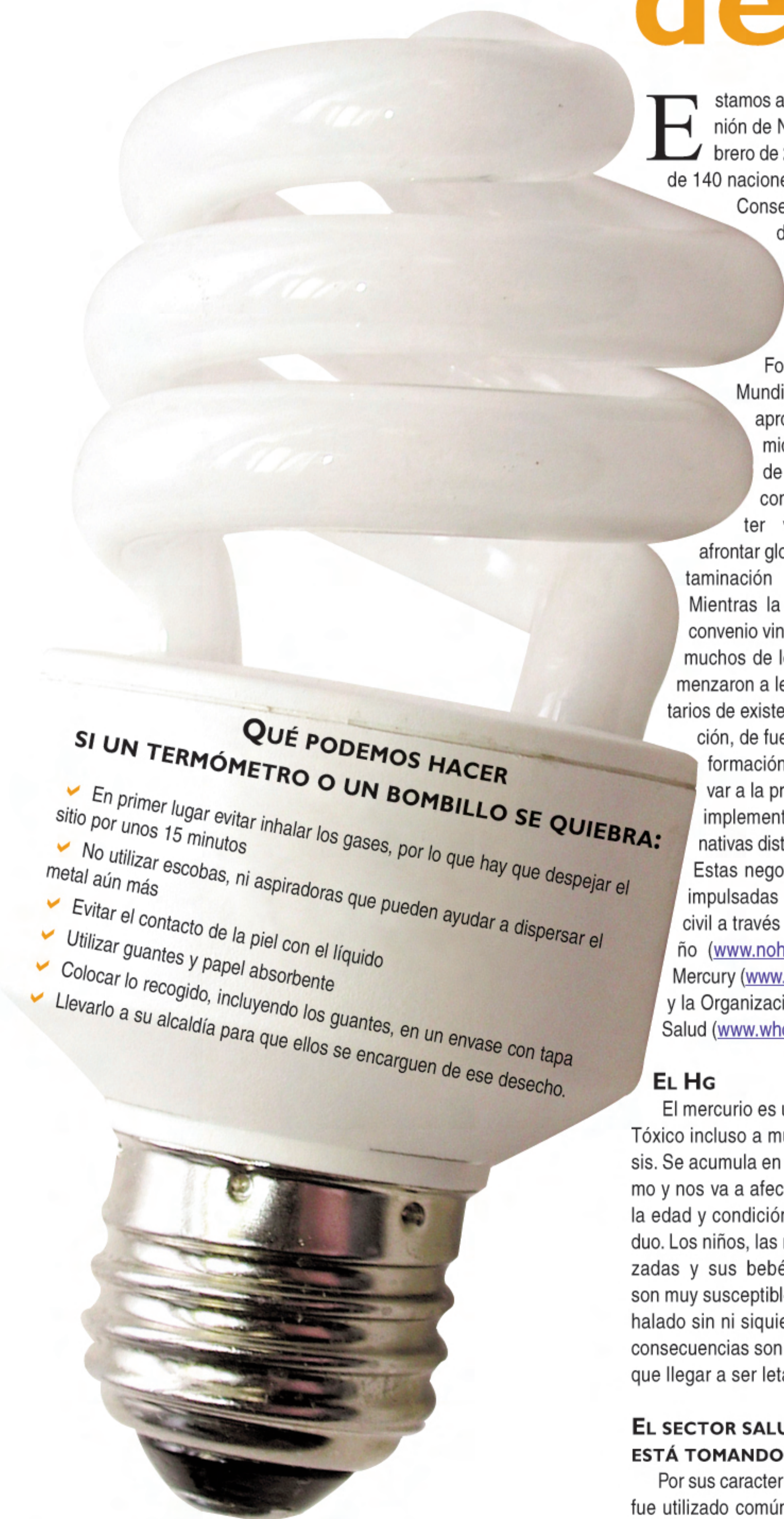
MINIMIZAR EL RIESGO

En el país no contamos con un manejo adecuado para este tipo de

problemas ambientales. Pero individualmente podemos tomar algunas medidas de precaución como preferir termómetros y tensiómetros digitales. Pero si ya los tenemos lo recomendable es evitar usarlos porque se pueden caer, romperse y exponernos tanto a los gases como al líquido. Tampoco es aconsejable botarlos pues al hacerlo, estamos dando la responsabilidad a otros (el personal que trabaja en la recolección de desechos sólidos) que probablemente no conozcan del riesgo. Por lo pronto debemos guardarlos impidiendo que se rompan y que el Hg salga de su contenedor. Otra de las cosas que podemos hacer es sustituir las amalgamas dentales por cerámicas y composites sin Bisfenol A.

LOS BOMBILLOS AHORRADORES

Con la crisis eléctrica que estamos viviendo en el país se aumento la importación de bombillos ahorradores. La cantidad de Hg que tienen los bombillos ahorradores es muy poca, sin embargo no todos tienen la misma cantidad. En otros países existen normas tanto para las cantidades que deben llevar como para el manejo, pues generalmente se devuelven a las fábricas para que el mercurio sea reciclado y no haya problemas. Qué podemos hacer nosotros que no tenemos esos recursos. Al igual que los termómetros, no es aconsejable tirarlos al bote de la basura pues al quebrarse el metal queda libre y nosotros quedamos expuestos. Como ciudadanos debemos comenzar a exigir a nuestras alcaldías, que son las encargadas de manejar los desechos sólidos, que cumplan con la parte de la responsabilidad que les corresponde. Es importante pasar la información a los demás familiares y amigos. Y aunque en este momento no tenemos la solución, saber que eso no significa que tengamos que repetir lo que hacen los que desconocen el riesgo. Busquemos información y actuemos en consecuencia.



QUÉ PODEMOS HACER

SI UN TERMÓMETRO O UN BOMBILLO SE QUIEBRA:

- ✓ En primer lugar evitar inhalar los gases, por lo que hay que despejar el sitio por unos 15 minutos
- ✓ No utilizar escobas, ni aspiradoras que pueden ayudar a dispersar el metal aún más
- ✓ Evitar el contacto de la piel con el líquido
- ✓ Utilizar guantes y papel absorbente
- ✓ Colocar lo recogido, incluyendo los guantes, en un envase con tapa
- ✓ Llevarlo a su alcaldía para que ellos se encarguen de ese desecho.